

おのぎきスマイル保育園 園長 宛て

医療的ケアに関する主治医の意見書

この意見書は、医療的ケアを必要とする園児が保育園を利用するに当たって、その状態等を把握するために使用します。保育園は集団生活となるため、生活をする上での配慮の必要性等についても御意見をお聞かせください。

園児氏名：

生年月日：

年 月 日

病名・障害名・状態像	
症状、今後の見通し等	
必要とする医療的ケア	☐ 喀痰吸引(☐ 口腔内 ☐ 鼻腔内 ☐ 気管カニューレ内部) ☐ 経管栄養(☐ 経鼻 ☐ 胃ろう ☐ 腸ろう) ☐ 導尿 ☐ その他()
保育園における集団生活	☐ 望ましい (理由:) ☐ 望ましくない(理由:)
実施条件等	☐ 無 ☐ 有()
集団生活を送る上での配慮等	1 健康状態についての配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 2 食事についての制限や配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 3 排泄についての配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 4 睡眠についての配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 5 運動についての制限や配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 6 屋外運動についての制限や配慮 : ☐ 必要 ☐ 不要 7 感覚異常 : ☐ あり ☐ なし 8 コミュニケーション : ☐ とれる ☐ 苦手 9 言葉の遅れ : ☐ あり ☐ なし 10 その他特記すべき配慮 : ☐ あり ☐ なし ※ 1～10についての具体的な内容について記入してください。
運動の区分(別紙参照)	☐ 運動不可 ☐ 軽い運動には参加可 ☐ 中等度の運動まで参加可 ☐ 強い運動にも参加可 ※ 特記事項があれば記入してください。

与薬	□有(与薬時間:) □無
栄養	□経口(□ペースト □きざみ食 □幼児食) □注入
緊急時投薬・処置 (坐剤、注射等)	
医療的ケア	□鼻口腔内吸引 ※吸引時の注意点()
	□気管内吸引(吸引チューブ挿入長さ: cm) ※吸引時の注意点()
	□経管栄養 (□経鼻胃管 □経鼻十二指腸管 □胃ろう □腸ろう) 時間: 内容: 方法: 量 : (所要時間) 挿入の長さ: cm ※注入時の注意点()
	□導尿 ※注意点()
	□その他 ()
必要とする特別な配慮と禁忌事項	
緊急時のリスクと対応	[胃ろう、鼻腔チューブ、十二指腸チューブ抜去]
	[気管カニューレ抜去]
	[その他(SpO ₂ 低下時、低血糖時、けいれん時等)]
その他の特記事項	

記入日: 年 月 日

医療機関住所

医療機関名

電話番号

医師氏名

運動の区分について(参考)

	軽い運動※1の例	中等度の運動※2の例	強い運動※3の例
0 歳 児	- 腕や足の曲げ伸ばしや開閉をする - すべり台(室内用)を大人にさせてもらう - 抱っこされる	- 手を握って体を起こす - 散歩(10分程度) - 抱っこして左右に揺らす	- 水遊び(手足を水につける) - 布に乗せて揺らす - 激しく泣く - 音楽に合わせて全身を揺らす
1 歳 児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを追う	- 散歩(最高1km往復30分程度) - 階段の上り下り(室内2往復程度) - コンビカーに乗る	- 走る - 水遊び(腰まで水につける) - 坂登り - 音楽に合わせて全身を動かす
2 歳 児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - その場でジャンプする	- 散歩(最高2km往復40分程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 三輪車をこぐ - ボールを投げたり蹴ったりする	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら15分程度) - 水遊び(胸まで水につける) - プール遊び(プール内で15分程度) - 高いところから飛び降りる(50cm程度) - 音楽に合わせてリズムカルに動く
3 歳 児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高3km往復50分程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 鉄棒のぶら下がり - 三輪車をこぐ - マット遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら20分程度)(長距離かけっこ200m) - 水遊び - プール遊び(プール内で15分程度) - 高いところから飛び降りる(60cm程度) - 音楽に合わせて全身を動かす
4 歳 児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高4km往復1時間程度) - 階段の上り下り(歩道橋等) - 鉄棒の前回り、足抜き回り - 登り棒を補助されて登る - 水遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら30分程度)(長距離かけっこ300m) - プール遊び(プール内で20分程度) - ドッジボール - 相撲 - 縄跳び - 太鼓橋を渡る - 音楽に合わせて全身を動かす
5 歳 児	- 砂遊び - すべり台を自分で滑る - ボールを投げたり蹴ったりする	- 散歩(最高5km往復1時間15分程度) - 鉄棒の前回り - 物を運ぶ(給食、バケツの水) - 登り棒を自分で上まで登る - 太鼓橋を渡る - 水遊び	- 走る(鬼ごっこを休憩しながら40分程度)(長距離かけっこ500m) - プール遊び(プール内で20～30分程度) - 跳び箱を助走して跳ぶ - 鉄棒の逆上がり - 相撲 - サッカー - ドッジボール - 縄跳び - 音楽に合わせて全身を動かす

※1 同年齢の平均的乳幼児にとって、ほとんど息がはずまない程度の運動

※2 同年齢の平均的乳幼児にとって、少し息がはずむが、息苦しくない程度の運動で、身体の強い接触を伴わないもの

※3 同年齢の平均的乳幼児にとって、息がはずみ息苦しさを感ずるほどの運動